

Riksförening för SLE bjuder in till

SLE-dag 11 maj 2024



Riksförening för SLE

Livet består inte alltid bara av sjukdom och mediciner. Ibland måste vi se till hela kroppen. Årets program handlar mycket om att ta hand om sig själv, kroppsligt såväl som psykiskt. Här kommer flera föreläsningar för att hjälpa dig att hitta ditt personliga mål!

Program

09.00-09.15 Hej och välkomna! Riksföreningen för SLE

09.15-09.45 SLE: fakta och njurpåverkan. Ioannis Parodis, MD PhD Överläkare och docent i reumatologi KI/KS, Stockholm

09.45-10.00 Forskningspartners-vad gör de? Yvonne Enman, forskningspartner

10.00-10.20 Nya läkemedel, nya rekommendationer och forskning: vad innebär det för en patient med SLE?

Ioannis Parodis, MD PhD Överläkare och docent i reumatologi KI/KS, Stockholm

10.20-10.30 LUPUS100 - frågor och svar om SLE; den svenska översättningen. Karin Sporre, forskningspartner

10.30-10.50 Kaffepaus

10.50-11.20 EULAR-rekommendationer för icke-farmakologisk behandling/hantering vid SLE.

Evidens för fysisk träning. Carina Boström, docent i rehabiliteringsmedicin, universitetslektor och sjukgymnast, KI, Stockholm

11.20-11.40 Träning vid SLE, råd och demonstration. Kristofer Andreasson, Doktorand, Leg. Fysioterapeut, KI/KS, Stockholm

11.40-12.15 Kost med inriktning SLE. Björn Sundström, Leg. fysioterapeut och kostvetare, docent i reumatologi vid Umeå universitet

12.15-13.15 Lunchsallad

13.15-14.00 Vi har Kraften. Christian Wass

14.00-14.15 Kaffepaus

14.15-15.00 Vi har kraften fortsättning. Christian Wass

15.00-15.30 Bokrelease Min mamma kan ha en fjäril på näsan, Riksförening för SLE

Datum: 11 maj 2024

Tid: 09.00-15.30

Plats: Hotel C, Vasaplan 4, 111 20 Stockholm

Målgrupp: Patienter med SLE och deras anhöriga.

Anmälan senast: 1 maj 2024

Vid anmälan uppges kontaktuppgifter och e-postadress samt eventuella allergi- eller kostpreferenser. Finns begränsat antal platser.

Anmälan till:

Riksförening för SLE: sleforening@gmail.com

Efter anmälan kommer en bekräftelse.

Förtäring: Vi bjuder på lunch och kaffe

VARMT VÄLKOMNA!

SLE-dagen genomförs med stöd av



GSK AB



Otsuka pharma scandinavia ab

